

Decifrando as Combinações dos 13 Aromas



Taís R. Perez

Antes das combinações: podemos substituir os 13 Aromas?

Antes de começarmos a decifrar as combinações, precisamos responder:

Se eu não tenho um dos 13 óleos essenciais, posso substituí-lo?

Sim... mas a substituição precisa preservar, tanto quanto possível, a lógica daquele óleo dentro do sistema.

Para pensar uma substituição:

- Parte da planta
- Morfologia (estrutura, como se organiza, formato)
- Polaridade Yin/Yang
- Características e atuação do óleo

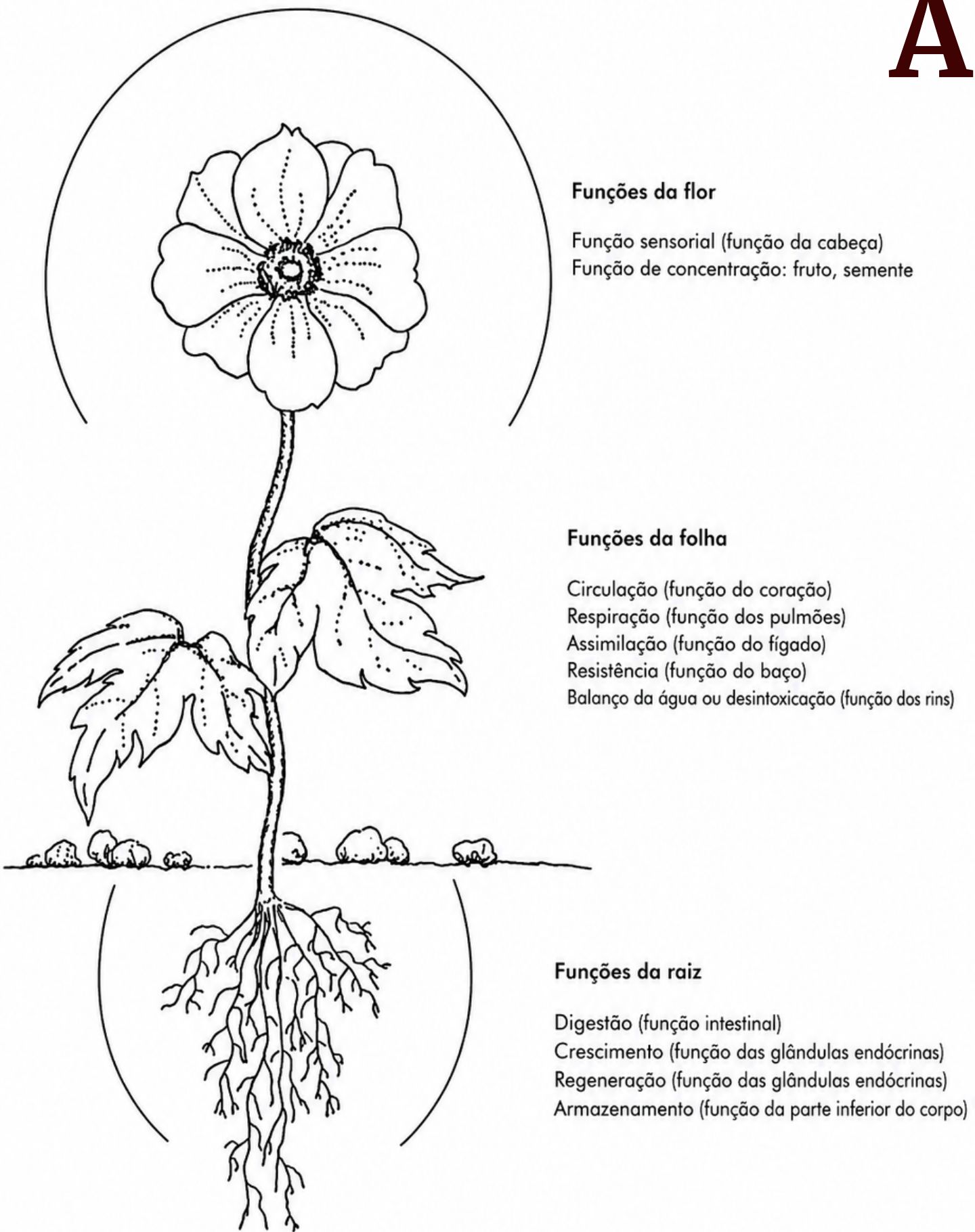
Não buscamos um óleo igual. Buscamos um óleo capaz de ocupar uma função semelhante dentro da racionalidade do sistema.



ALTERNATIVAS TERAPÊUTICAS

Taís R. Perez

A parte da planta nos dá a primeira pista



FLOR / FRUTO / SEMENTE → cabeça

FOLHAS → funções orgânicas e metabolismo

RAÍZES / MADEIRAS → base, sustentação e regeneração

Raízes e madeiras: a base

RAÍZES

- Absorção
- Nutrição
- Armazenamento
- Crescimento
- Regeneração
- Sustentação

MADEIRAS

- Estrutura
- Firmeza
- Sustentação
- Resistência



Para substituir:

Raiz → procurar primeiro outra raiz com movimento semelhante -?

Madeira → procurar madeira ou, quando coerente com a função energética pretendida, avaliar resinas



ALTERNATIVAS TERAPÊUTICAS

Taís R. Perez

Possíveis substituições:

Vetiver

Possível substituição: Angélica, priprioca**.

Sândalo

Possíveis substituições: Cedro, Sândalo Amyris e Sândalo Australiano.

- Resinas - Ládano, Olíbano



Nardo — Chakra Cardíaco

Possíveis substituições: Rosa e Gerânio.

A substituição deve considerar a parte da planta, a frequência energética e aquilo que o óleo representa dentro do sistema.



ALTERNATIVAS TERAPÊUTICAS

Taís R. Perez

Folhas: função + forma + polaridade

As folhas representam troca, transformação e manutenção da vida:

- Respiração
- Resistência/defesa
- Circulação
- Assimilação/metabolismo
- Excreção/equilíbrio hídrico

Mas não basta saber que é uma folha.

A forma da folha também nos dá uma informação energética:

YANG - folhas estreitas/aciculares

Pinheiro • Capim-limão • Alecrim • Tomilho

YIN - folhas mais largas/latifoliadas

Eucalipto • Hortelã-pimenta • Lavanda • Sálvia-dalmaciana



ALTERNATIVAS TERAPÊUTICAS

Taís R. Perez

Possíveis substituições: FOLHAS YANG

Pinheiro

Possíveis substituições: Abeto, Espruce, Cipreste.

Capim-limão

Possíveis substituições: Capim cidreira, Palmarosa.

Alecrim

Possíveis substituições: Louro, Manjerição.

Tomilho

Possíveis substituições: Orégano



Nas folhas Yang, procuramos preservar não apenas a morfologia mais estreita ou acicular, mas também o caráter mais ativo, mobilizador e estimulante do óleo original.



ALTERNATIVAS TERAPÊUTICAS

Taís R. Perez

Possíveis substituições: FOLHAS YIN

Eucalipto

Possíveis substituições: Ravintsara, Niaouli.

Hortelã-pimenta

Possíveis substituições: Hortelã-verde, Hortelã-do-campo.

Lavanda

Possíveis substituições: Manjerona, Lavandin.

Sálvia-dalmaciana

Possível substituição: Sálvia-esclareia.



Nas folhas Yin, buscamos preservar a morfologia e também um movimento energético mais receptivo, regulador e interiorizante.



ALTERNATIVAS TERAPÊUTICAS

Taís R. Perez

Flores, frutos e sementes: o polo superior

Cabeça • Sistema nervoso • Sentidos • Percepção

Flores/pétalas

Percepção, sensorialidade e relação com os sentidos.

Frutos

Sistema nervoso, percepção e integração sensorial.

Sementes

Sistema nervoso autônomo.



Flores, frutos e sementes direcionam nossa leitura para o polo superior: percepção, sentidos, consciência e sistema nervoso.



ALTERNATIVAS TERAPÊUTICAS

Taís R. Perez

Possíveis substituições: FRUTAS

Limão — Yang

Possíveis substituições: Grapefruit, Limão-da-Pérsia.

Laranja — Yin

Possíveis substituições: Tangerina, Bergamota, Mandarina.

Mesmo sendo óleos provenientes de frutos, precisamos observar suas diferenças de polaridade e atuação.



ALTERNATIVAS TERAPÊUTICAS

Taís R. Perez

COMO PENSAR AS SUBSTITUIÇÕES?



Na hora de substituir um óleo essencial, podemos considerar:

- A parte da planta da qual ele é extraído
- Sua atuação Yin ou Yang
- Sua frequência energética
- Sua relação com as características do chakra
- O movimento que queremos favorecer

Observação:

Resinas, flores e sementes não fazem parte originalmente dos 13 óleos essenciais propostos por Gumbel.

Ao incluí-las como possibilidades de substituição, podemos seguir a lógica proposta pelo autor:

Flores, frutos e sementes → cabeça e centros superiores

Resinas → primeiro centro vital

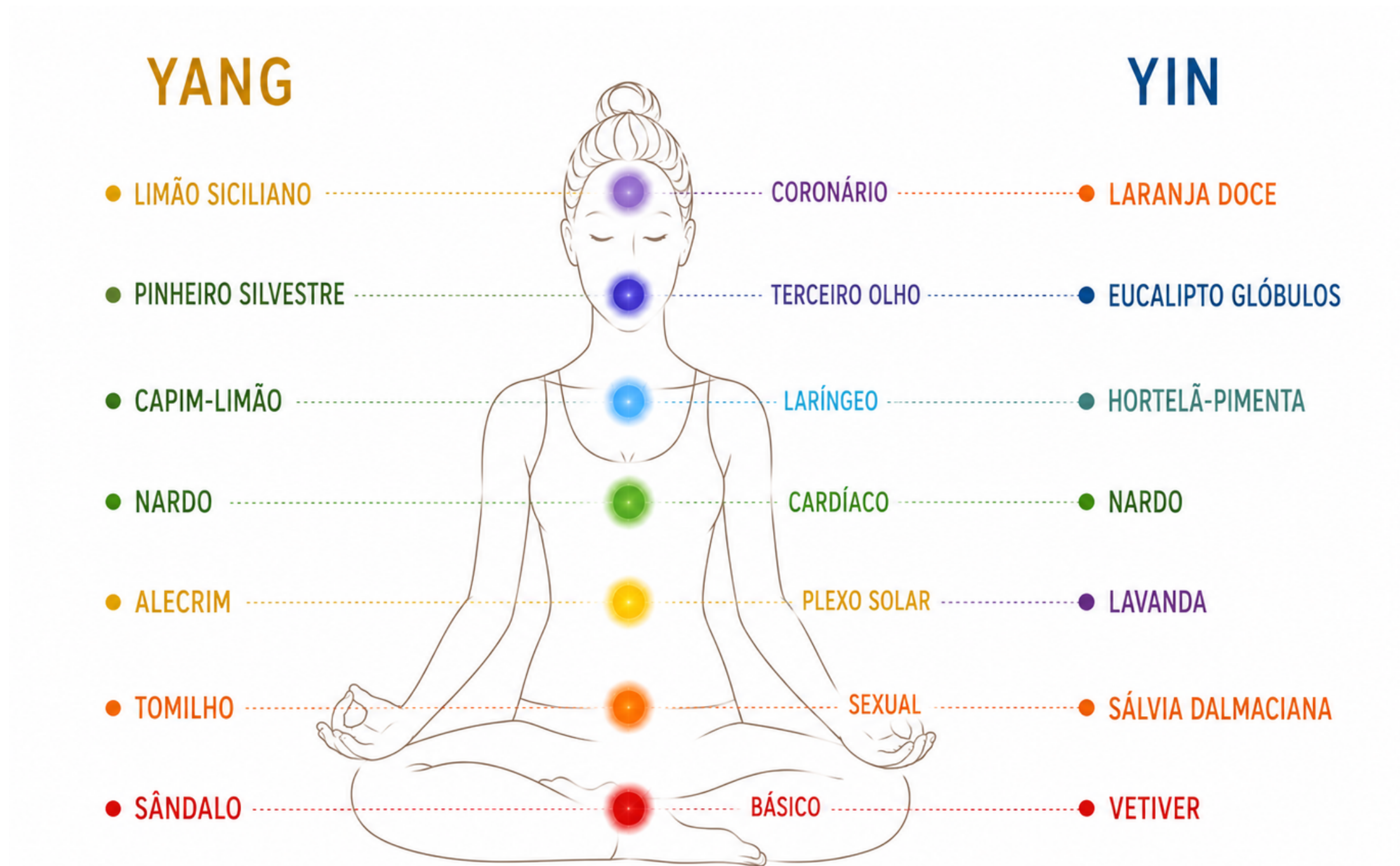
Ou podemos ampliar essa leitura considerando a frequência energética do óleo essencial e sua correspondência com determinado chakra.



ALTERNATIVAS TERAPÊUTICAS

Taís R. Perez

Agora vamos decifrar as combinações?



O que acontece quando esses diferentes movimentos aparecem juntos?