



Alternativas Terapêuticas

Taís R. Perez

Curso de Fisiologia Energética e Aromaterapia

Aula 1- Fisiologia Energética

Do Físico ao Sutil – A Manifestação

Do Sutil ao Físico – A Transmutação

. Importância da Fisiologia Energética para a aromaterapeuta:

- . Compreender os mecanismos de somatização das emoções.
- . Ter uma visão holística e sistêmica da saúde e do adoecimento para que o tratamento seja realmente feito de forma integral.

. Medicina Tradicional Chinesa

- . Cada emoção é metabolizada em um órgão:

Rim – Processa o Medo, a responsabilidade, a força de vontade.

Fígado – Processa a Ira, a raiva a inveja, a irritação, a capacidade de decisão e a criatividade.

Coração – Processa a alegria, o entusiasmo pela vida.

Baço-pâncreas – Processa a reflexão, obsessão, o pensamento.

Pulmão - Processa a melancolia e a tristeza.

. Compreender que as emoções nunca são boas ou ruins. Elas são necessárias e existem com uma função. Devemos saber direcionar e devemos ser capazes de processar essas emoções.

. Existe um ciclo natural. Saúde é manter um equilíbrio dinâmico. O problema é quando eu congelo.



Alternativas Terapêuticas

Taís R. Perez

. Padrão Transpessoal

Um padrão que está em desequilíbrio na nossa mente ou nas nossas emoções e reverbera no nosso corpo. Exemplo: Rigidez, congestão, inflamação ou irritação.

Atuo descobrindo o padrão em desequilíbrio e usando um óleo essencial que tenha um padrão que resgate esse equilíbrio.

. Metafísica da Saúde

Um padrão de enfermidade que se conecta com cada parte do corpo e sua função.

Exemplos:

Problemas nas articulações: Dizem sobre minha capacidade de ser maleável e adaptável.

Dor de cabeça: Excesso de autocrítica.

Cervical: Culpa, tensão emocional, excesso de responsabilidade.

Lombar: Medo

Ombro: Raiva, excesso de atividade.

Joelho: orgulho

Quadril: Ação

. Os óleos essenciais atuam em todos os corpos:

Físico: atuação através dos princípios ativos no nosso corpo, neurotransmissores, hormônios, tecidos, células.

Emocional/ Mental: atuação também através da atuação química nos neurotransmissores e atuação no sistema límbico.

Sutil: Atuação através da informação sutil da planta que carrega um óleo essencial.

. Saúde: Alinhamento entre o meu pensar, sentir, falar e fazer.